

# Psychiatrie et réchauffement climatique

---

## *Psychiatry and global warming*

**Guillaume Fond<sup>1\*</sup>, Marc Masson<sup>3,4</sup>, Christophe Lançon<sup>5,6</sup>,  
Pascal Auquier<sup>1</sup>, Laurent Boyer<sup>1</sup>**

1 – Aix-Marseille Univ, Faculté de Médecine - Secteur Timone, EA 3279: CERESS -Centre d'Etude et de Recherche sur les Services de Santé et la Qualité de vie, Marseille, France, FRANCE

3 - Nightingale Hospitals Paris-Clinique du château de Garches, 11 bis, rue de la Porte Jaune, 92380 Garches, France

4 - Service hospitalo-universitaire, centre hospitalier Sainte-Anne, 1, rue Cabanis, 75015 Paris, France

5 - Pôle de psychiatrie « Solaris », CHU de Sainte-Marguerite, 270, boulevard de Sainte-Marguerite, 13009 Marseille, France

6 - EA 3279, laboratoire de santé publique, évaluation des systèmes de soins et santé perçue, faculté de médecine, université de la Méditerranée, 27, boulevard Jean-Moulin, 13385 Marseille cedex 05, France

\* **Pour correspondance** : Guillaume Fond

Aix-Marseille Univ, Faculté de Médecine - Secteur Timone, EA 3279: CERESS -Centre d'Etude et de Recherche sur les Services de Santé et la Qualité de vie, Marseille, France, France

**e-mail** : guillaume.fond@gmail.com

En septembre 2018, l'ouragan Irma a touché l'île de Saint-Martin<sup>1</sup>. Le dernier ministre de l'écologie Nicolas Hulot a rappelé, en annonçant sa démission, l'urgence écologique à laquelle l'humanité doit faire face <sup>2</sup>. Le sommet climat aura lieu à Paris le 12 décembre 2018. Alors que les conséquences du réchauffement climatique sur la santé physique sont largement documentées <sup>3</sup>, les conséquences sur la santé mentale restent largement ignorées du champ de la recherche malgré des données préliminaires préoccupantes <sup>4</sup>.

La psychiatrie est directement concernée par le réchauffement climatique à plusieurs titres. "*Quand les gens pensent au changement climatique, ils pensent d'abord à ses effets sur l'environnement et sur la santé physique*", explique Susan Clayton, professeure de psychologie et coauteure du rapport " Santé mentale et changement climatique ", publié en mars par l'Association américaine de psychologie et l'ONG EcoAmerica. « *Mais les effets sur la santé mentale, bien que peu reconnus, affectent également un nombre considérable de personnes* ». Le taux de suicide de la population de la Nouvelle Orléans a triplé dans les deux ans qui ont suivi l'ouragan Katrina et le taux de violence, de dépression et de stress post-traumatique a également augmenté de 4 % dans la population <sup>5,6</sup>.

Les liens entre le réchauffement climatique et la psychiatrie ne se limitent pas aux catastrophes naturelles. Selon le rapport " Santé mentale et changement climatique ", les températures élevées entraînent par exemple des comportements plus violents, les migrations, des effets d'isolement et de dépression, et les sécheresses impliquent des

pertes économiques qui, à terme, jouent sur la santé mentale. Une étude menée sur deux millions d'Américains entre 2002 et 2012 a montré qu'une augmentation de la température de 25 à 30 degrés à plus de 30 degrés augmentait de 0,5 % le risque d'apparition de troubles mentaux <sup>7</sup>. Un degré Celsius de réchauffement sur 5 années est associé à une hausse de 2 % dans la fréquence des problèmes de santé mentale <sup>7</sup>.

Selon le Haut-Commissaire de l'ONU pour les réfugiés, près de 250 millions de personnes seront déplacées d'ici à 2050 à cause des conditions météorologiques extrêmes, de la baisse des réserves d'eau et de la dégradation des terres agricoles <sup>8</sup>. Une étude publiée récemment a montré l'augmentation des troubles psychiatriques chez les migrants, et ce sur trois générations <sup>9</sup>.

En France, il n'existe pas d'étude à ce jour montrant l'impact des canicules sur le comportement des individus. À Marseille, lors de l'alerte canicule du mois d'août 2018, deux internes de l'hôpital de la Timone ont été gravement victimes de tirs de voisins qui se disaient « excédés par le bruit »<sup>10</sup>. Ces plaintes duraient depuis plusieurs mois, mais c'est après trois jours de fortes chaleurs (maximales 32 degrés, minimales à 27 degrés, indice de chaleur 31 degrés) que s'est produit l'agression. On ne peut bien sûr pas faire le lien direct entre l'augmentation de la température et le passage à l'acte de ces individus. Une étude en population générale serait nécessaire pour évaluer les conséquences des augmentations de température sur les comportements violents, par exemple aux urgences psychiatriques et générales. Les conséquences psychiatriques de l'ouragan Irma sur les habitants de Saint-Martin devront également être évaluées, car après un premier effet de soulagement d'avoir survécu, la plupart des troubles psychiatriques apparaissent dans un second temps, lorsqu'il faut faire face aux difficultés de la reconstruction.

Les psychiatres et les psychologues vont donc être concernés au premier plan par le réchauffement climatique qui devra désormais faire partie intégrante des facteurs de risques environnementaux d'altération de la santé mentale.

## BIBLIOGRAPHIE

1. Saint-Martin : la solidarité, "après une catastrophe comme ça, c'est indélébile" racontent les rescapés d'Irma. [https://www.francetvinfo.fr/meteo/cyclone-ouragan/ouragan-irma/saint-martin-la-solidarite-apres-une-catastrophe-comme-ca-c-est-indeleble-racontent-les-rescapes-d-irma\\_2367149.html](https://www.francetvinfo.fr/meteo/cyclone-ouragan/ouragan-irma/saint-martin-la-solidarite-apres-une-catastrophe-comme-ca-c-est-indeleble-racontent-les-rescapes-d-irma_2367149.html). Accessed November 11, 2018.
2. La démission de Nicolas Hulot : « Je ne veux plus me mentir ». [https://www.lemonde.fr/politique/article/2018/08/28/nicolas-hulot-annonce-qu-il-quitte-le-gouvernement\\_5346903\\_823448.html](https://www.lemonde.fr/politique/article/2018/08/28/nicolas-hulot-annonce-qu-il-quitte-le-gouvernement_5346903_823448.html). Accessed November 11, 2018.
3. Benmarhnia T, Deguen S, Kaufman JS, Smargiassi A. Review Article: Vulnerability to Heat-related Mortality: A Systematic Review, Meta-analysis, and Meta-regression Analysis. *Epidemiology*. 2015;26(6):781-793. doi:10.1097/EDE.0000000000000375

4. Every-Palmer S, McBride S, Berry H, Menkes DB. Climate change and psychiatry. *Aust N Z J Psychiatry*. 2016;50(1):16-18.
5. Kessler RC, Galea S, Gruber MJ, Sampson NA, Ursano RJ, Wessely S. Trends in mental illness and suicidality after Hurricane Katrina. *Mol Psychiatry*. 2008;13(4):374-384.
6. Anastario M, Shehab N, Lawry L. Increased gender-based violence among women internally displaced in Mississippi 2 years post-Hurricane Katrina. *Disaster Med Public Health Prep*. 2009;3(1):18-26.
7. Obradovich N, Migliorini R, Paulus MP, Rahwan I. Empirical evidence of mental health risks posed by climate change. *PNAS*. 2018;115(43):10953-10958.
8. Climat : 250 millions de nouveaux déplacés d'ici à 2050, selon le HCR. ONU Info. <https://news.un.org/fr/story/2008/12/145732-climat-250-millions-de-nouveaux-deplaces-dici-2050-selon-le-hcr>. Published December 10, 2008. Accessed November 11, 2018.
9. Pignon B, Amad A, Pelissolo A, et al. Increased prevalence of anxiety disorders in third-generation migrants in comparison to natives and to first-generation migrants. *J Psychiatr Res*. 2018;102:38-43.
10. Marseille : deux internes en médecine blessés par des tirs de carabine lors d'un barbecue - Le Parisien. <http://www.leparisien.fr/faits-divers/marseille-deux-internes-en-medecine-serieusement-touchees-par-des-tirs-lors-d-un-barbecue-04-08-2018-7843155.php>. Accessed November 11, 2018.